**24.03 Фізична культура**

**Тема. Вправи з великим м’ячем**

Переглянь відео інструкцію виконання вправ для формування правильної постави. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=ddBTIqfV5_A&t=1s>